

**PROFIL PERESEPAN OBAT KORTIKOSTEROID DI
APOTEK KIMIA FARMA 'X' SURABAYA**



**AINUN ANUGERAH Y. W. N.
2443013178**

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2018**

PROFIL PERESEPAN OBAT KORTIKOSTEROID DI APOTEK KIMIA FARMA 'X' SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

AINUN ANUGERAH Y. W. N.

2443013178

Telah disetujui pada tanggal 23 Juli 2018 dan dinyatakan **LULUS**

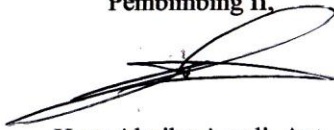
Pembimbing I,



Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt.

NIK. 241.97.0282

Pembimbing II,



Hans Alarike Asaeli, Apt.

Mengetahui,

Ketua Penguji,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.

NIK. 241.14.0807

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya, dengan judul : **PROFIL PERESEAPAN OBAT KORTIKOSTEROID DI APOTEK KIMIA FARMA 'X' SURABAYA** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juli 2018



Ainun Anugerah Y. W. N.

2443013178

Saya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 23 Juli 2018



Ainun Anugerah Y. W. N.
2443013178

ABSTRAK

PROFIL PERESEPAN OBAT KORTIKOSTEROID DI APOTEK KIMIA FARMA ‘X’ SURABAYA

**AINUN ANUGERAH Y. W. N.
2443013178**

Kortikosteroid adalah salah satu golongan obat yang sering diresepkan dokter dan ditebus di apotek. Hormon steroid dibagi menjadi dua golongan besar yaitu glukokortikoid dan mineralokortikoid. Glukokortikoid memiliki efek penting pada metabolisme karbohidrat dan fungsi imun sedangkan mineralokortikoid memiliki efek kuat terhadap keseimbangan cairan dan elektrolit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil persepan obat kortikosteroid di Apotek Kimia Farma ‘X’ Surabaya. Penelitian yang dilakukan bersifat *non*-eksperimental retrospektif. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa adanya ketidakrasionalan dalam profil persepan obat kortikosteroid untuk anak-anak dengan dosis yang tinggi dan dalam jumlah banyak. Pada profil demografi pasien yang mendapatkan persepan obat kortikosteroid adalah perempuan (85%), usia antara 1-10 tahun (25%), dengan bentuk sediaan yang sering diberikan adalah kapsul (29%) dan puyer (25%). Persepan obat kortikosteroid lebih sering diberikan oleh dokter spesialis (55%), namun sering diberikan obat dalam dosis tinggi (55%). Dalam satu resep ada 8 macam obat yang diberikan untuk anak-anak (46%), terlebih dalam satu golongan obat kortikosteroid bisa diberikan dua macam obat dalam satu resep. Persepan obat kortikosteroid sering digunakan untuk penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) (46%) dan alergi (15%). Jenis obat kortikosteroid yang sering diberikan oleh dokter adalah metilprednisolon (55%), prednisolon (18%) dan deksametason (15%), ketiga obat tersebut juga memiliki potensi berinteraksi dengan obat lain secara berurutan dengan hasil 58%, 27%, dan 15%. Penggunaan kortikosteroid yang berlebihan dapat meningkatkan penyalahgunaan atau ketidaksesuaian indikasi maupun dosis dan lama pemberian yang berujung pada timbulnya efek samping yang buruk.

Kata Kunci: persepan obat, kortikosteroid, polifarmasi, apotek.

ABSTRACT

PRESCRIBING PROFILE OF CORTICOSTEROIDS IN KIMIA FARMA 'X' PHARMACY SURABAYA

**AINUN ANUGERAH Y. W. N.
2443013178**

Corticosteroids are one of the most commonly prescribed medicines and redeemed at pharmacies. The steroid hormone is divided into two major classes: glucocorticoids and mineralocorticoids. Glucocorticoids have important effects on carbohydrate metabolism and immune function while mineralocorticoids have a strong effect on fluid and electrolyte balance. The purpose of this study was to determine the prescribing profile of corticosteroid drug in Chemical Pharmacy Farma 'X' Surabaya. The experiments were non-experimental retrospective. Based on the results of the research indicated that there is an irrationality in the prescribing profile of corticosteroid drugs for children with high doses and in large quantities. In the demographic profile of patients receiving corticosteroid prescription drugs were women (85%), age between 1-10 years (25%), with the usual dosage form being capsules (29%) and pyre (25%). Prescription of corticosteroid drugs is more often given by specialists (55%), but is often given high doses (55%). In one prescription there are 8 kinds of drugs given to children (46%), especially in one class of corticosteroid drugs can be given two kinds of drugs in one recipe. Corticosteroid drug prescribing is often used for upper respiratory tract infections (ISPA) (46%) and allergies (15%). The types of corticosteroid drugs that are often given by doctors are metilprednisolon (55%), prednisolone (18%) and deksametason (15%), the three drugs also have the potential to interact with other drugs sequentially with 58%, 27% and 15%. Excessive use of corticosteroids may increase the misuse or incompatibility of indications or dosage and duration of administration leading to adverse adverse events.

Keywords: prescribing medications, corticosteroids, polypharmacies, drug store.

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul **Profil Peresepan Obat Kortikosteroid di Apotek Kimia Farma ‘X’ Surabaya** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari, sangat sulit menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses penyusunan naskah skripsi ini:

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt. dan Hans Alarike Asaeli, Apt. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan dukungan, pemikiran, petunjuk dan saran yang sangat berharga dari awal hingga akhir penelitian serta penyusunan naskah skripsi ini.
2. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. dan Elisabeth Kasih, M.Farm-Klin., Apt. selaku penguji yang telah memberikan banyak saran, masukan untuk penyelesaian naskah skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor UKWMS dan Sumi Wijaya Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam menempuh pendidikan Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi UKWMS.
4. Dr. F. V. Lanny Hartanti, M.Si. selaku Penasehat Akademik dan Ketua Prodi S1 Farmasi yang telah memberikan saran, bimbingan, motivasi serta bantuan selama berada dalam bangku kuliah.

5. Seluruh dosen yang telah memperkaya wawasan dan pengetahuan penulis mengenai perkembangan ilmu dunia kefarmasian, staf Tata Usaha dan Apotek Kimia Farma yang telah mengawasi, memberikan arahan dan menyediakan sarana penunjang kepada penulis selama proses penelitian skripsi.
6. Sahabat-sahabat (Anggi Wedo, Jesslyn Diva, Daniel Ibo, Martha Ulina, Inna Bura, Avita Mite, Andini Ragil, Paulina Anche, Agatha Aden, Desy Kristiningrum, Devi Jayanti, Thresna Demu, Ira Pieter), tim penelitian (Chintia Matondang, Balqis, Anna Yun, Nining, Grace, Fitri Sei, Rizki Amalia) serta semua teman-teman yang telah memberikan motivasi serta dorongan dalam menyelesaikan penyusunan naskah skripsi ini.
7. Orang tua (Alm. Ayah H. Sayudin dan Alm. Bunda Hj. N. Nuraini) yang tiada hentinya memberikan dukungan secara moral dan materi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik serta mendapatkan gelar Sarjana Farmasi.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan ataupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 31 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2. 1 Tinjauan tentang Apotek	6
2.1.1 Sarana Prasarana di Apotek	7
2. 2 Tinjauan tentang Pelayanan Kefarmasian	9
2. 3 Tinjauan tentang Pengertian Resep	10
2.3.1 Jenis-jenis Resep	12
2.3.2 Penyimpanan Resep	12
2.3.3 Ketentuan Mengenai Resep	12
2.3.4 Kerangka dan Bagian-bagian dari Resep	13
2.3.5 Pelayanan Resep	13
2. 4 Tinjauan tentang Kortikosteroid	13
2.4.1 Mekanisme Kerja Kortikosteroid	15
2.4.2 Efek Farmakologi Kortikosteroid	17

	Halaman
2.4.3 Klasifikasi Kortikosteroid	18
2.4.4 Efek Samping Kortikosteroid	21
2. 5 Kerangka Konseptual.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Bahan Penelitian.....	24
3.2 Metode Penelitian.....	24
3.3 Kriteria Sampel.....	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Cara Pengambilan Data di Apotek	26
3.7 Kerangka Operasional	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Profil Demografi Pasien	28
4.1.2 Profil Usia Pasien	28
4.1.3 Profil Dokter Penulis Resep.....	29
4.1.4 Kesesuaian Dosis	29
4.1.5 Jumlah Obat dalam Satu Resep	29
4.1.6 Bentuk Sediaan yang digunakan.....	30
4.1.7 Dugaan Penyakit.....	30
4.1.8 Macam Obat Kortikosteroid yang diresepkan untuk Pasien pada Bulan Desember 2017-Februari 2018 .	30
4.1.9 Potensi Interaksi Obat Kortikosteroid dengan Obat Lain.....	31
4.2 Pembahasan	31
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan.....	35

	Halaman
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Profil Demografi Pasien.....	28
4.2 Profil Usia Pasien.....	28
4.3 Profil Dokter Penulis Resep.....	29
4.4 Kesesuaian Dosis	29
4.5 Jumlah Obat dalam Satu Resep.....	29
4.6 Bentuk Sediaan yang digunakan	30
4.7 Dugaan Penyakit	30
4.8 Macam Obat Kortikosteroid yang diresepkan untuk Pasien pada Bulan Desember 2017-Februari 2018	30
4.9 Potensi Interaksi Obat Kortikosteroid dengan Obat Lain	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Mekanisme Kerja Kortikosteroid	17
2.2	Kerangka Konseptual	23
3.1	Kerangka Operasional	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Resep	39